

## Informatie over vergoedingen GGZ 2023

Het einde van het jaar nadert: dit betekent dat de zorgverzekeraars hun zorgpolissen voor het nieuwe jaar bekend maken en welke voorwaarden zij daarbij stellen. Tot 31 januari 2023 heb je de tijd om de verzekeringssoort aan te passen of over te stappen naar een andere zorgverzekeraar.

Er zijn verschillende soorten basisverzekeringen: de natura-, restitutie-, combinatieverzekering en budget. In de voorwaarden verschillen deze verzekeringen in de vergoeding en keuzevrijheid voor zorgaanbieders. Waar moet je op letten?

- **Naturapolis:** de zorgverzekeraar vergoedt de zorg uit het basispakket alleen volledig als de behandelaar en zorgverzekeraar een contract met elkaar hebben. DSW is de enige verzekeraar waar ik een contract mee heb.
- **Restitutiepolis:** de zorgverzekeraar betaalt de kosten vanuit de basisverzekering, ook bij contract-vrije zorgaanbieders.
- **Combinatiepolis:** Een combinatiepolis is een combinatie van een naturapolis en een restitutiepolis. Bij een combinatiepolis heb je voor sommige zorg recht op een vergoeding op naturabasis. Voor andere zorg heb je recht op een vergoeding op restitutiebasis.
- **Budgetpolis:** dit is een goedkopere naturapolis. Bij deze vorm moet je een grotere % zelf bijleggen.

Zie voor een overzicht van vergoedingen per verzekeraar op de volgende link [Vergoedingen 2023 | Contractvrije Psycholoog](#)

**Let op: kijk welke polis bij je past, maak hierin je eigen keus.**

**Escutar: alleen met DSW is een contract afgesloten en voor andere verzekeringen werk ik contract-vrij.**